

Bürgernachmittag 2018 im Zelt

Karnevalistischer Gottesdienst?
– Vielleicht kannst du dir den schenken und kommst erst zum Hauptprogramm – so mein Plan für den Karnevalssamstag.

Ein großer Fehler! Pfarrer Cornelius Schmidt wusste, was an einem solchen Tag von ihm erwartet wurde. Der h-a-t vielleicht Sprüche von der Kanzel gelesen, berichteten mir einige Bekannte hinterher ganz begeistert. Musikalisch unterstützt wurde Pfarrer Schmidt durch "KÖLSCH TÖNIS". Die Coverband ist 2014 aus dem Akkordeon Orchester 1957 St. Tönis e. V. gewachsen und spielt Lieder, die jeder Jeck mitsingen kann.

Das Tönisvorster Karnevals Komitee e.V. (TKK) hatte diesen Nachmittag erstmalig im Zelt organisiert. Die Veranstaltung richtete sich an Jung und Alt, an alle, die den Karneval etwas gemütlicher und weniger laut genießen wollten. Durch das Programm führte die charmante Sarah Rütten. Ihr war die Anspannung noch etwas anzumerken, denn auch für sie war die Moderation der närrischen Sitzung eine Premiere. Doch die passende musikalische Unterstützung lieferten sogleich Uwe Detges, Gerd Rütten und Heinz Mölters mit dem Motivations-Hit „Du schaffst das schon“ von der Schlagerband Klubb3.

Mit einer gelungenen Büttenrede sorgte Beate Schmitz-Rundholz, als Frosch verkleidet, weiter für gute Stimmung. Die Krefelderin blickt auf fast 50 Jahre in der Bütt zurück. 2011 stellte sie zusammen mit ihrem Ehemann Manfred Rundholz das Krefelder Prinzenpaar. Nachdem das Thema Frosch schon einmal gesetzt war, eroberte die Showtanzgruppe der KG Rot-Weiß Vorst 1977 e.V. die Bühne. Als Frösche in roten Röcken, hatten sie zu dem Mega-Hit "Schwung in die Kiste" von den Orsons eine flotte Choreografie einstudiert.

Als fester Programmpunkt einer jeden Karnevalssitzung folgten die Auftritte des Prinzenpaares und des Kinderprinzen-

paars mit ihren jeweiligen Ministern. Vom Fanfarenzug der Prinzengarde St. Tönis 1952 e.V. wurde der Auftritt der Tollitäten Christian I. und Prinzessin Nici I. (Klupsch), sowie ihrer Minister Achim Kuller und Harald 'Harry' Klupsch angeführt. Ihnen folgten die Treuen Husaren, der weibliche Teil der Prinzengarde. Saskia Lebeau von der Prinzengarde präsentierte den traditionellen Tanz des Tanzmariechens zu Ehren des Prinzenpaares. Begleitet von den Garden des Jugendkarnevalsvereins 1978 rot-weiß St. Tönis e.V. zogen das Kinderprinzenpaar Kevin II. (Bruckes) und Kim I. (Steffen) mit ihren Adjutantinnen Lisa-Sophie Giltges und Celine Schüren ein. Sie unterhielten das närrische Volk mit Tanzeinlagen und dem eigenen Musikstück "Super-Jeck-Jeck-Jeck".

Anschließend trat der in St. Tönis gut bekannte Gerd Rütten in die Bütt. Eines der Highlights dieses Nachmittags war der Sessionstanz der Showtanzgruppe des KG Verberg 1956 e.V. ganz sicher. Die Jungs und Mädels hatten richtig was drauf. Sie brillierten mit akrobatischen Einlagen und perfekt synchron getanzten Formationen.

Weniger akrobatisch funktioniert Tanzen auch im Alter noch. Das demonstrierte uns eindrucksvoll die AWO und das Team vom Bürgerbus mit ihrem Rollatoranz. Und die müssen es ja schließlich wissen. Merke: Beim nächsten Mal von Anfang an dabei sein!

Grußwort Bürgermeister Thomas Goßen

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Närrinnen, liebe Narren,

Symptomatiken der modernen Leistungsgesellschaft? Bewegungsmangel, Stress, Bluthochdruck, Herz- und Gefäßerkankungen, Demenz. Die Liste ist lang.

Es gibt aber Gegenmittel. Und das Tönisvorster Karnevals Komitee (TKK) hat mit seinem diesjährigen Motto „Singen, feiern, tanzen – wir lieben Karneval im Ganzen“ gleich mehrere Volltreffer gelandet.

In einer großen epidemiologischen Studie konnte gezeigt werden, dass beispielsweise Paartänzen das Demenzrisiko reduziert: genau genommen um 76 Prozent. Womit Paartänzen gegen Demenz weitaus effektiver wirken würde als Kreuzworträtsellösen. Tanzen ist offenbar eine so komplexe Angelegenheit, dass alles auf einmal beansprucht wird: von der Motorik, über die Aufmerksamkeit bis hin zu Langzeit- und Kurzzeitgedächtnis. Bedeutet, dass unser menschliches Gehirn in Schwung kommt. Tanzen bringt uns gleichzeitig auf entspannte wie charmante Art und Weise in Bewegung. Ein weiteres Plus, denn dies beugt unserem zivilisatorisch bedingten Bewegungsmangel vor.

Thema Musik und Stressabbau: Untersuchungen haben gezeigt, dass bei Tangotänzern durch die Musik während des Tanzens die Konzentration des Stresshormons Cortisol im Speichel sinkt.



Thema Musik und Köpfchen: Kinder, die musizieren, verbessern nachweislich ihre verbale Merkfähigkeit – ein Effekt, der auch für Erwachsene gilt.

Schauen wir uns die Wirkung von Singen an: Durch die Tiefenatmung steigt die Sauerstoffsättigung des Blutes und der Kreislauf kommt in Schwung – so dass sowohl Gehirn als auch Organe besser mit Sauerstoff versorgt werden. Die Tiefenatmung aktiviert auch den Parasympathikus – der bei uns im Körper für Entspannung zuständig ist. Gleichzeitig sorgt die Tiefatmung für eine Entlastung unseres Herzens.

Ich finde, wir sollten alle das diesjährige Motto des TKK wieder als positive Ermunterung sehen, etwas für unsere Gesundheit zu tun. In diesem Sinne wünsche ich allen eine gute und gesunde Session 2018/2019.

Ihr
Thomas Goßen
Bürgermeister



Wir wünschen allen unseren Kunden eine tolle, närrische Session 2018/2019...

...Klappertüt



Bäckerei & Konditorei van Densen

Krefelder Str. 32 47918 Tönisvorst
Leipziger Str. 43 47918 Tönisvorst
Tel.: 0 21 51 - 79 05 16 Tel.: 0 21 51 - 99 49 36
Fax: 0 21 51 - 79 15 25 Fax: 0 21 51 - 99 49 37
info@van-densen.de • www.van-densen.de

SSS
Silvia Schacks
Steuerberater

Buchenstraße 42
47918 Tönisvorst

www.steuerberater-schacks.de
info@steuerberater-schacks.de

Telefon 0 21 51 / 36 56 42
Fax 0 21 51 / 36 56 43
Mobil 0 151 / 127 245 76

WIR MEISTERN IHRE IDEEN

- Dachgeschoßausbau
- Möbel nach Maß
- Treppen
- Türen
- Fenster

Schreinermeister
Helge Schwarz
Zur Alten Weberei 1
47918 Tönisvorst
Telefon 0 21 51 / 70 94 70

SOFORT FESTE ZÄHNE – IN NUR EINEM TAG!

Möglich wird dies durch unsere **spezielle dreidimensionale Diagnostik**. Nach einer Digitalen Volumentomographie (DVT 3D) vermessen wir mit einer speziellen Navigationssoftware den Kiefer dreidimensional und planen die Implantate virtuell. Mit einer individuellen Bohrschablone werden die Implantate dann präzise und mit höchstmöglicher Sicherheit in den Kiefer eingepflanzt.

Wir operieren **minimal-invasiv**, d. h. ohne Skalpell und Naht. So kommt es kaum zu Schwellungen und Beschwerden, der Patient kann sofort wieder seinem beruflichen und privaten Alltag nachgehen.

Eine **kontinuierliche Fort- und Weiterbildung**, große Erfahrung und der Einsatz modernster Technik ermöglichen eine **Versorgung aus einer Hand** – von der Entfernung erhaltungsunwürdiger Zähne über die Implantation bis zur endgültigen prothetischen Versorgung.

ZAHNMEDIZIN
Dr. med. dent.
M. MONNERJAHN, MSc & Coll.

Krefelder Str. 9 • Tönisvorst • Tel. 0 21 51/70 03 03
www.zahnarzt-tonisvorst.de

Dr. Monnerjahn hat die Abschlüsse „Master of Science Implantologie“ und „Master of Science Implantologie und Orale Chirurgie“ und steht in ständigem Wissensaustausch mit renommierten Fachkollegen.

KLEEBLATT APOTHEKE

KOMMEN SIE FIT UND GESUND DURCH DIE NÄRRISCHEN TAGE!

Kleeblatt Apotheke® im real-
Höhenhöfe 19 • 47918 Tönisvorst • Telefon: 02151 | 1500931
Telefax: 02151 | 1501246 • Öffnungszeiten: Mo – Sa: 08.00 h – 20.00 h

Facebook
Besuchen Sie uns auf Facebook:
www.fb.com/KleeblattApotheken